

CSEN SETTORE NAZIONALE TENNIS

STAGE APPROFONDIMENTI DIDATTICI CSEN

Questi stage si intendono riservati a tutti coloro che hanno certificazione CSEN per l'insegnamento e sono stati formati nel periodo 2014-2024.

FORMULA

Stage week-end con possibile arrivo il venerdì pomeriggio (2 pernottamenti con mezza pensione) o direttamente il sabato mattina (1 pernottamento con mezza pensione).

Gli stage propongono approfondimenti teorico-pratici di argomenti affrontati durante il corso di formazione di Istruttore Nazionale CSEN.

Lo stage si conclude con una prova pratica senza valutazione finale.

PROGRAMMA TIPO STAGE

Venerdì

- Check-in presso albergo Panorama entro le ore 16.00

Possibilità di usufruire della **SPA dell'albergo Panorama** fino alle ore 19.00

Sabato

8.30-9.00 Check-in partecipanti presso CSEN Arena

9.30-12.45 Stage Parte 1

13.00 Pausa Pranzo al circolo

14.30-17.00 Stage Parte 2

Dalle 17.00 torneo di doppio libero per i partecipanti o SPA Albergo Panorama

Dalle 19.00 rientro in hotel e cena

Domenica

9.00-12.45 Stage Parte 3

12.45 Chiusura stage

13.00 Pranzo al circolo (prezzo convenzionato)

14.00 Partenza

QUOTE PARTECIPAZIONE

- PREZZO DELLO STAGE CON ARRIVO IL VENERDI SERA (comprende hotel* mezza pensione + 2 pranzi al circolo + stage + uso campi per torneo eventuale spa in hotel) 300,00€
- PREZZO DELLO STAGE CON ARRIVO IL SABATO MATTINA (comprende hotel* mezza pensione + 1 pranzi al circolo + stage + uso campi per torneo + eventuale spa in hotel) 240,00€
- PREZZO STAGE SENZA PERNOTTAMENTO IN HOTEL (comprende 1 pasto al circolo + stage + uso campi torneo) 200,00€

*Hotel Panorama di Malosco (Tn)



CONTENUTI STAGE 14-15 Giugno 2025

Le progressioni didattiche nel minitennis Avviamento

STAGE PARTE 1

- Introduzione allo stage
- Presentazione partecipanti
- Teoria obiettivi tecnici minitennis avviamento
- Progressione didattica servizio
- Progressione didattica diritto
- Question time

STAGE PARTE 2

- Progressione didattica rovescio due mani
- Progressione didattica rovescio una mano
- Progressione didattica volée diritto

STAGE PARTE 3

- Progressione didattica volée rovescio
- progressione didattica smash
- Prova pratica e valutazione
- Question time
- Fine dei lavori



CONTENUTI STAGE 20-21 Settembre 2025

La struttura di lezione nel Minitennis Avviamento

STAGE PARTE 1

- Introduzione allo stage
- Presentazione partecipanti
- Teoria obiettivi tecnici minitennis avviamento
- La struttura di lezione del Minitennis Avviamento
- Fase pratica Struttura di lezione
- Question time

STAGE PARTE 2

- L'approccio olistico nel minitennis Avviamento
- Le abilità tecniche nel minitennis Avviamento
- Le abilità tattico-strategiche nel minitennis Avviamento
- Fase pratica Struttura di lezione
- Question time

STAGE PARTE 3

- Le abilità motorie nel minitennis avviamento
- I mezzi didattici nel minitennis avviamento
- La fase di competizione nel minitennis avviamento
- Fase pratica Struttura di lezione
- Question time
- Fine dei lavori



CONTENUTI STAGE 8-9 Novembre 2025

Le progressioni didattiche nel minitennis Avviamento con approfondimenti tattici

STAGE PARTE 1

- Introduzione allo stage
- Presentazione partecipanti
- Teoria obiettivi tecnico-tattici del minitennis avviamento
- Progressione didattica servizio
- Progressione didattica diritto
- Pratica della tattica di base
- Question time

STAGE PARTE 2

- Progressione didattica rovescio due mani
- Progressione didattica rovescio una mano
- Progressione didattica volée diritto
- Pratica della tattica di base – il concetto di azione

STAGE PARTE 3

- Progressione didattica volée rovescio
- progressione didattica smash
- Prova pratica e valutazione
- Question time
- Fine dei lavori

