



CORSO ISTRUTTORE REGIONALE DI TENNIS CSEN Gryphus Tennis Perugia 28-30 marzo 2025

Il Settore Nazionale CSEN Tennis propone un percorso formativo teorico-pratico per Istruttori Regionali di Tennis a Perugia (Pg).

FINALITÀ

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore base nella disciplina del Tennis

REQUISITI

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva
- Domanda di ammissione
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al momento dell'iscrizione, costo € 5,00)

COSTI ED ISCRIZIONE Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN qualora venga superato l'esame finale. Il **DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO** conseguito e valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FITP di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FITP- CSEN.

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita. **L'iscrizione va fatta compilando il modulo online seguendo le indicazioni riportate** entro e non oltre il 18 marzo 2025. Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a info@csentennis.com.

La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale + nome e cognome".



PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO

28 marzo 2025 (ONLINE)

ore 20.00 Presentazione del corso a seguire: Modello prestativo del giocatore di Tennis

29 marzo 2025 (IN PRESENZA)

ore 09.00: prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche e fondamentali)

ore 12.30: pausa pranzo

ore 13.30: fondamentali di gioco

ore 17.30: tecniche base di insegnamento (es. dare palla dal cesto)

30 marzo 2025 (IN PRESENZA)

ore 09.00/09.45: struttura di una lezione

ore 10.00/13.00: esame pratico con struttura di una lezione (progressione dei fondamentali)

ore 14.00: test finale scritto

INFORMAZIONI UTILI

Sede del corso in presenza: Gryphus Tennis Via Giovanni Battista Pontani 4 Perugia

Riferimenti per il corso : segreteria Gryphus – tel. +39 391 422 3767

Ai partecipanti verrà inviata, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma.

La partecipazione al corso vale come aggiornamento 2025 per gli Istruttori di Tennis CSEN e viene considerata quale attività formativa nel RASD.