



## CORSO ISTRUTTORE REGIONALE DI TENNIS CSEN Zaiera Resort Solarino (Siracusa) 21-23 marzo 2025

Il Settore Nazionale CSEN Tennis propone un percorso formativo teorico-pratico per Istruttori Regionali di Tennis a Solarino (SR), presso il "Zaiera Resort".

### FINALITÀ

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore base nella disciplina del Tennis

### REQUISITI

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva
- Domanda di ammissione
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al momento dell'iscrizione, costo € 5,00)

### COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN qualora venga superato l'esame finale.

Il **DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO** conseguito e valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FITP- CSEN.

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita. **L'iscrizione va fatta compilando il modulo online seguendo le indicazioni riportate** entro e non oltre il 02 marzo 2025. Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a [info@csentennis.com](mailto:info@csentennis.com). Al termine della procedura di iscrizione sopra citata si chiede, altresì, al candidato/a di inviare e-mail a [minniti.salvatore@tiscali.it](mailto:minniti.salvatore@tiscali.it) informando dell'avvenuta iscrizione.

La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale Sicilia+ nome e cognome".



## PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO

### **21 marzo 2025 (ONLINE)**

ore 20.00 Presentazione del corso

a seguire: Modello prestativo del giocatore di Tennis

### **22 marzo 2025 (IN PRESENZA)**

ore 09.00 prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche e fondamentali)

ore 13.00 pausa pranzo

ore 14.00 principi di preparazione fisica complementare

ore 17.30 tecniche base di insegnamento ( es. dare palla dal cesto)

### **23 marzo 2025 (IN PRESENZA)**

ore 09.00 struttura di una lezione

ore 10.30 prove di gioco

ore 12.00 esame finale

ore 14.00 pianificazione attività sportiva dilettantistica, didattica e formativa nell'ambito CSEN

ore 18.00 chiusura corso

*L'istruttore Regionale sarà tenuto a effettuare, prima del corso Nazionale, o comunque entro due anni dal corso Regionale, un tirocinio di almeno 12 ore presso una struttura convenzionata CSEN, pena sospensione dell'abilitazione.*

## INFORMAZIONI UTILI

**Sede del corso in presenza:** "Zaiera Resort", Km 101, SS124, 36100 Siracusa (SR).

**Riferimento per il corso in loco:** Maestro Salvatore MINNITI email: [minniti.salvatore@tiscali.it](mailto:minniti.salvatore@tiscali.it) Cell. 333-7719885.

Ai partecipanti verrà inviata, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma.

La partecipazione al corso vale come aggiornamento 2025 per gli Istruttori di Tennis CSEN e viene considerata quale attività formativa nel RASD.