

**CORSO SPECIALIZZAZIONE  
DRILLS TECNICI/TATTICI PER ALLIEVI PROGREDITI  
Albavilla Sport Center (CO) 26 gennaio 2025 14.30-17.00**

**ISCRIVITI ONLINE**

I drills devono essere conformi alle situazioni reali di gioco e stimolare ritmo e attenzione. Nello sviluppo tattico, ovvero di gioco, i drills relativi agli argomenti della lezione è bene che rispecchino le situazioni di gioco che effettivamente si verificano nei match. I drills possono essere strutturati nel medesimo modo sia per i livelli esordienti che progrediti variando per quest'ultimi la tecnica più elaborata nell'eseguirli. Pur mantenendo invariata la struttura di un drill, si possono dare interpretazioni differenti inserendo obiettivi e soluzioni diverse.

Variare i drills nelle lezioni è fondamentale, viceversa gli allievi finiscono per disertare o sospendere la partecipazione ai corsi perché si annoiano.

**CONTENUTI DIDATTICI**

Drills tecnici/tattici in situazioni differenti:

- da fondo campo
- da  $\frac{3}{4}$  campo
- a rete

I drills proposti sono indicati per lezioni collettive con 3/4 allievi e si basano su situazioni effettive di gioco.

Tutti i drills avranno come "focus" lo sviluppo di situazioni tattiche che varieranno a seconda delle zone di campo in cui si andrà a giocare. I maestri/istruttori partecipanti saranno parte attiva nei drills.

**COSTI ED ISCRIZIONE**

Il corso è rivolto agli Istruttori Regionali e Nazionali CSEN che possono iscriversi compilando il [modulo online](#) seguendo le indicazioni riportate entro e non oltre il 20 gennaio 2025. La quota prevista di € 80 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Drills + nome e cognome".

La partecipazione al corso vale come aggiornamento 2025 per gli Istruttori di Tennis CSEN e viene considerata quale attività formativa nel RASD.