



## CORSO ISTRUTTORE REGIONALE DI TENNIS CSEN Albavilla Sport Center (CO) 24 - 26 gennaio 2025

### ISCRIVITI ONLINE

Il Settore Nazionale CSEN Tennis propone un percorso formativo teorico-pratico per Istruttori Regionali di Tennis ad Albavilla (CO), presso l'Albavilla Sport Center.

#### **FINALITÀ**

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore base nella disciplina del Tennis

#### **REQUISITI**

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva
- Domanda di ammissione
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al momento dell'iscrizione, costo € 5,00)

#### **COSTI ED ISCRIZIONE**

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN qualora venga superato l'esame finale.

Il **DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO** conseguito è valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FITP- CSEN.

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita. **L'iscrizione va fatta compilando il modulo online seguendo le indicazioni riportate** entro e non oltre il 16 gennaio 2025. Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a [info@csentennis.com](mailto:info@csentennis.com).

La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale + nome e cognome".



## **PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO**

### **24 gennaio (ONLINE)**

ore 20.00 Presentazione del corso

a seguire: Modello prestativo del giocatore di Tennis

### **25 gennaio (IN PRESENZA)**

ore 09.00 - 10.15 in aula

- Aspetti comunicativi, organizzativi e gestionali

ore 10.30 - 12.45 in campo

- Metodologia insegnamento “principianti” – Tecnica base (diritto/rovescio/voleè/servizio)
- Dimostrazione tecnica dei colpi

ore 14.30 - 18.00 in campo

- Organizzazione delle lezioni e prove pratiche di insegnamento
- Prove di gioco e valutazione abilità tecniche

### **26 gennaio (IN PRESENZA)**

ore 09.00: Correttivi, come dare una palla dal cesto, Esercizi Tecnici/Tattici per livelli “esordienti”

Al termine esame pratico con struttura di una lezione (progressione dei fondamentali)

e test finale scritto

## **INFORMAZIONI UTILI**

**Sede del corso in presenza:** Albavilla Sport Center Via Corogna 7 Albavilla (CO)

**Riferimenti per il corso :** Pepe Rigamonti – tel. 347 5569663

Ai partecipanti verranno inviate, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma.

La partecipazione al corso vale come aggiornamento 2024 per gli Istruttori di Tennis CSEN e viene considerata quale attività formativa nel RASD.